



3.3AT

TREADMILL OWNER'S MANUAL
MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DU TAPIS ROULANT
MANUAL DEL PROPIETARIO DE LA CAMINADORA



Read the TREADMILL GUIDE before using this OWNER'S MANUAL.
Lisez le guide du TAPIS ROULANT avant de vous référer au MANUEL DU PROPRIÉTAIRE.
Lea la GUÍA DE LA CAMINADORA antes de utilizar este MANUAL DEL PROPIETARIO.

ESPAÑOL

PRECAUCIONES IMPORTANTES



CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES

Cuando se usa un producto eléctrico, se deben tener precauciones básicas, incluidas las siguientes: Lea las instrucciones antes de utilizar esta caminadora. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de esta caminadora estén informados adecuadamente de todas las advertencias y las precauciones. Si tiene preguntas después de leer esta guía, comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes al número indicado en la contraportada del MANUAL DEL PROPIETARIO.

El uso convencional de esta caminadora es únicamente doméstico. No utilice la caminadora en ningún entorno comercial, de alquiler, escolar o institucional. El incumplimiento de este requisito invalidará la garantía.



PELIGRO

PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

Desconecte siempre la caminadora del tomacorriente inmediatamente después de su uso, antes de limpiarla, al realizar trabajos de mantenimiento y al añadirle o quitarle piezas.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES:

- Nunca utilice la caminadora antes de asegurar el broche de sujeción a su ropa.
- Si experimenta algún tipo de dolor, de manera enunciativa mas no limitada: dolores de pecho, náusea, mareos o dificultad para respirar, pare el ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.
- Al hacer ejercicio, siempre mantenga un paso cómodo.
- No use ropa que pudiera quedar atrapada en cualquier parte de la caminadora.
- Utilice siempre tenis deportivos al utilizar este equipo.
- No salte sobre la caminadora.
- En ningún momento debe haber más de una persona sobre la caminadora mientras esté en funcionamiento.
- La caminadora no debe ser utilizada por personas que pesen más de lo especificado en la SECCIÓN DE GARANTÍA DEL MANUAL DEL PROPIETARIO. El incumplimiento de este requisito invalidará la garantía.
- Al hacer descender la plataforma de la caminadora, espere a que las patas traseras queden firmes sobre el piso antes de pisar sobre la plataforma.
- Desconecte la corriente antes de darle servicio o mover el equipo. Para limpiar, pase un paño apenas húmedo con jabón únicamente; nunca utilice disolventes. (Consulte MANTENIMIENTO)
- La caminadora nunca debe quedar desatendida cuando esté conectada. Desconecte la unidad del tomacorriente cuando no la utilice y después de añadirle o quitarle piezas.
- Nunca la ponga a funcionar bajo un cobertor o cojín. Puede generar calor excesivo y provocar incendio, descarga eléctrica o lesiones.
- Conecte este producto para ejercitarse a un tomacorriente debidamente conectado a tierra únicamente.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES:

- Las mascotas o los niños menores de 13 años no deben acercarse en NINGÚN momento a una distancia menor de 10 pies (3,05 metros) de la caminadora.
- Los niños menores de 13 años NUNCA deben utilizar la caminadora.
- Los niños mayores de 13 años o las personas minusválidas no deben utilizar la caminadora sin la supervisión de un adulto.
- Utilice la caminadora únicamente para el uso convencional, tal como se describe en la guía de la caminadora y el manual del propietario.
- No utilice otros accesorios que no recomiende el fabricante. Los accesorios podrían generar lesiones.
- Nunca ponga en funcionamiento la caminadora si tiene un cable o enchufe dañados, si no está funcionando bien, si se ha caído, dañado o se ha sumergido en agua. Comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes al número en la contraportada para programar el servicio técnico.
- Mantenga el cable de corriente alejado de superficies calientes. No jale la unidad con el cable de suministro eléctrico ni utilice el cable como agarradera.
- Nunca ponga en funcionamiento la caminadora con la abertura de aire obstruida. Mantenga la abertura de aire limpia, sin pelusas, cabellos, etc.
- Para evitar descargas eléctricas, nunca deje caer ni introduzca ningún tipo de objetos en ninguna abertura.
- No la ponga en funcionamiento donde se utilicen productos en aerosol o cuando se administre oxígeno.
- Para desconectarla, apague todos los controles y póngalos en la posición "Off" [apagado]; después, saque el enchufe del tomacorriente.
- No utilice la caminadora en lugares donde no haya control de temperatura, como cocheras, pórticos, zonas de albercas cubiertas, baños, cobertizos o en exteriores, entre otros. El incumplimiento de este requisito puede invalidar la garantía.
- El uso convencional de esta caminadora es únicamente doméstico. No utilice la caminadora en ningún entorno comercial, de alquiler, escolar o institucional. El incumplimiento de este requisito invalidará la garantía.
- No quite las cubiertas de la consola, a menos que así lo indique el Servicio de asistencia técnica a clientes. Solo un técnico de servicio autorizado debe realizar el servicio técnico.

Es esencial que la caminadora se utilice únicamente en interiores, en una sala con temperatura controlada. Si la caminadora se ha expuesto a temperaturas más frías o a climas de mucha humedad, se recomienda templarla a temperatura ambiente antes del primer uso. De lo contrario, podría generarse una falla electrónica prematura.

ADVERTENCIA

Este producto contiene sustancias químicas sobre las cuales el Estado de California sabe que pueden causar cáncer y defectos congénitos y otros daños reproductivos.



INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

Este producto debe conectarse a tierra. En el caso de que una caminadora se averíe o funcione incorrectamente, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica a fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente adecuado que esté debidamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con los códigos y las ordenanzas locales.

⚠ PELIGRO

Una mala conexión del conductor de conexión a tierra del equipo puede generar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista cualificado si tiene dudas en cuanto a la conexión a tierra apropiada del producto. No modifique el enchufe que viene con el producto. Si no entra en el tomacorriente, pida a un electricista cualificado que le instale uno apropiado.

Este producto deberá utilizarse en un circuito nominal de 110-120 voltios y tiene un enchufe de conexión a tierra que se ve como el enchufe en la ilustración. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No utilice un adaptador con este producto.

Este producto deberá utilizarse en un circuito dedicado. Para determinar si está en un circuito dedicado, desconecte la alimentación a ese circuito y observe si cualquier otro dispositivo pierde energía. Si así fuera, mueva los dispositivos a un circuito diferente. Nota: Generalmente existen múltiples tomacorrientes en un circuito. Esta caminadora debe ser utilizada con un circuito de 20 amperios como mínimo.

TOMACORRIENTE
CONECTADO
A TIERRA
DE 3 POLOS



CABLE DE
CORRIENTE
CONECTADO
A TIERRA

⚠ ADVERTENCIA

Conecte este producto para ejercitarse a un tomacorriente debidamente conectado a tierra únicamente.

Nunca ponga en funcionamiento el producto con un cable o enchufe dañado, incluso si este funciona correctamente. Nunca ponga en funcionamiento ningún producto si parece dañado o ha sido sumergido en agua. Para sustituciones o reparaciones, comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes.

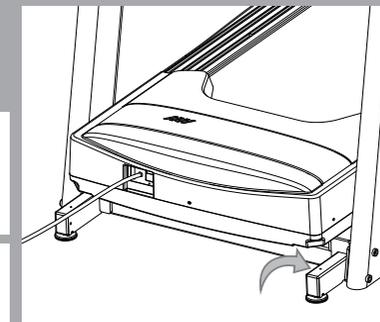
ENSAMBLAJE

⚠ ADVERTENCIA

Durante el proceso de ensamblaje de la caminadora, hay varias áreas a las que se debe poner atención especial. Es muy importante seguir las instrucciones de ensamblaje correctamente y asegurarse de que todas las piezas estén apretadas con firmeza. Si no se siguen correctamente las instrucciones de ensamblaje, algunas piezas de la caminadora podrían quedar sueltas y causar ruidos irritantes. Para evitar daños a la caminadora, es necesario repasar las instrucciones de ensamblaje y hacer las correcciones necesarias.

Antes de seguir adelante busque el número de serie de la caminadora, que se encuentra ubicado en una etiqueta adhesiva blanca con código de barras en el bastidor base como se muestra en la imagen.

UBICACIÓN DEL NÚMERO DE SERIE



INTRODUZCA SU NÚMERO DE SERIE Y NOMBRE DE MODELO EN EL ESPACIO ABAJO:

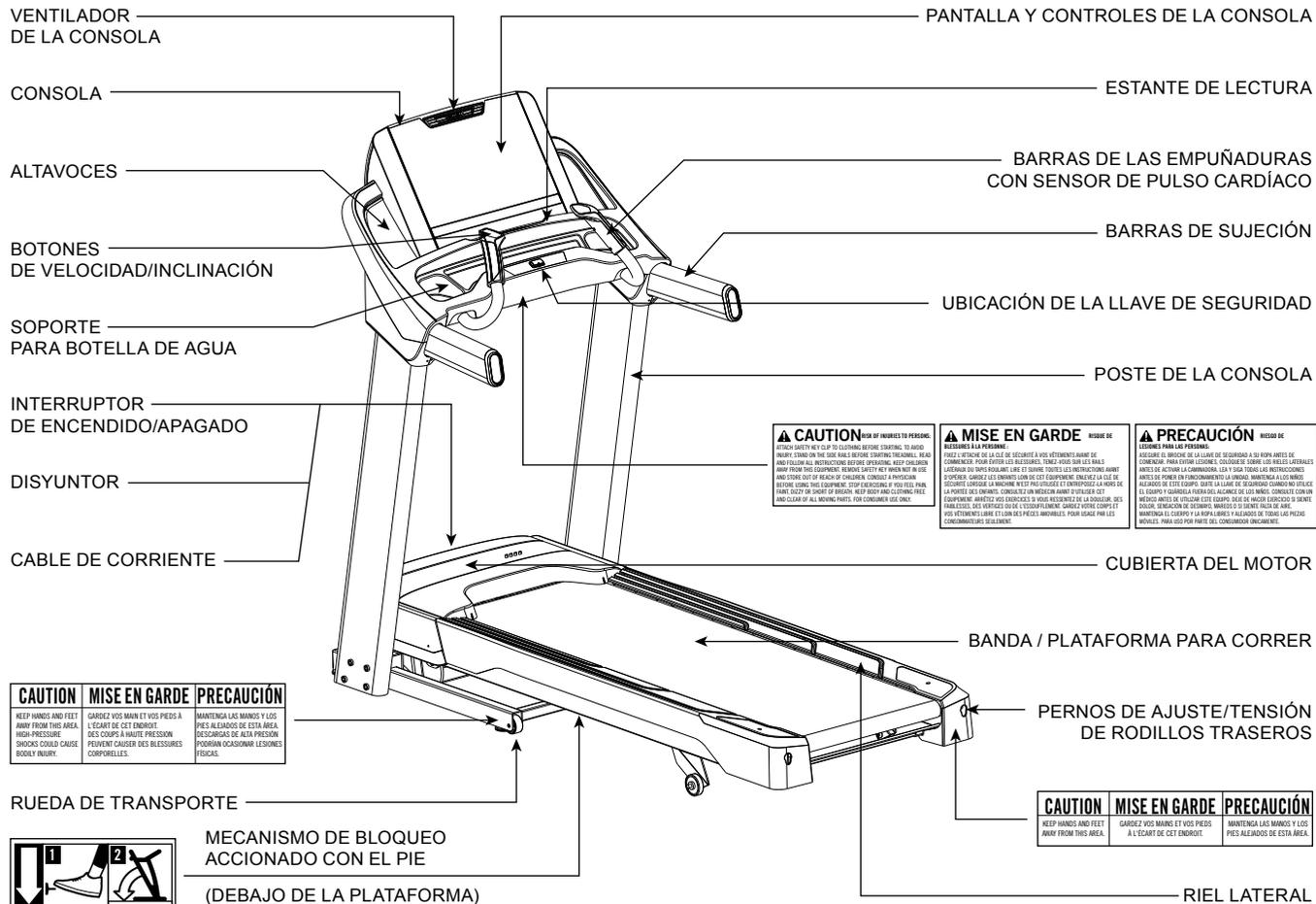
NÚMERO DE SERIE:

TM

NOMBRE DE MODELO: CAMINADORA

AFG

» Cuando llame para solicitar servicio técnico, haga referencia al NÚMERO DE SERIE y al NOMBRE DE MODELO.



CAUTION	MISE EN GARDE	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. HIGH-PRESSURE SHOCKS COULD CAUSE BODILY INJURY.	GARDEZ VOS MAINS ET VOS PIEDS À L'ÉCART DE CET ENDROIT. DES COUPS À HAUTE PRESSION PEUVENT CAUSER DES BLESSURES CORPORELLES.	MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES ALEJADOS DE ESTA ÁREA. DESCARGAS DE ALTA PRESIÓN PODRÍAN OCASIONAR LESIONES FÍSICAS.

RUEDA DE TRANSPORTE



MECANISMO DE BLOQUEO ACCIONADO CON EL PIE (DEBAJO DE LA PLATAFORMA)

HERRAMIENTAS REQUERIDAS: PREENSAMBLAJE

- Llave en T
- Llave en L
- Destornillador (no incluido)

PIEZAS INCLUIDAS:

- 2 postes de consola
- 1 conjunto de consola
- 2 juegos de cubiertas de postes de consola
- 2 empuñaduras con sensor de ritmo cardíaco
- 1 juego de tornillería
- 1 llave de seguridad
- 1 cable de corriente
- 1 cubierta para USB
- 1 almohadilla de caucho para reproductor
- 1 cable adaptador de audio
- 1 botella de lubricante de silicona (para 2 aplicaciones)

¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o hay piezas faltantes, comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes. La información de contacto se encuentra en la contraportada de este manual.

DESEMPAQUE

Coloque la caja de la caminadora sobre una superficie plana y nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora sobre el piso. Tenga PRECAUCIÓN cuando manipule y transporte la unidad. Nunca abra la caja cuando la misma esté sobre su lado. Cuando haya quitado las bandas de sujeción, no levante ni transporte la unidad a menos que esté completamente ensamblada y que esté en posición vertical, plegada, con el mecanismo de bloqueo asegurado. Desempaque y ensamble la unidad en el lugar donde se la utilizará. Esta caminadora está equipada con amortiguadores de alta presión que podrían abrirse y descargarse a presión si se tratan sin cuidado. Nunca agarre ninguna parte de la estructura que produce la inclinación para intentar levantar o mover la caminadora.

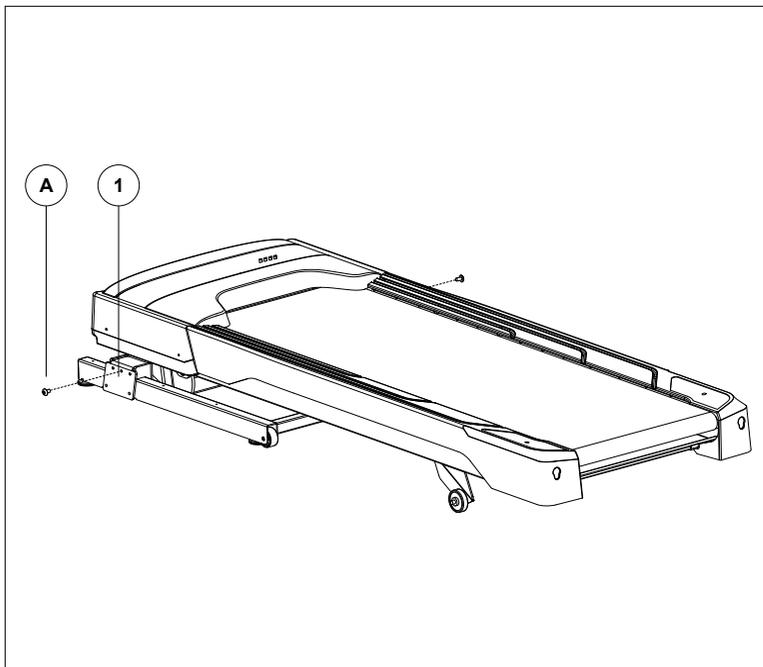
ADVERTENCIA

- ¡NO TRATE DE LEVANTAR LA CAMINADORA! No mueva ni levante la caminadora de su embalaje hasta que se le indique hacerlo en las instrucciones de ensamblaje. Puede quitar el envoltorio plástico de los postes de la consola.
- ¡PODRÍAN PRODUCIRSE LESIONES SI NO SE SIGUEN ESTAS INSTRUCCIONES!

NOTAS IMPORTANTES

- Durante cada paso del ensamblaje asegúrese de que TODAS las tuercas y los pernos estén en su lugar y enroscados parcialmente antes de apretar por completo CUALQUIERA de ellos.
- Muchas partes han sido pre-lubricadas para facilitar el ensamblaje e el uso. No les limpie. Si usted encontraría dificultades, puede usar una ligera capa de grasa de litio de bicicleta.

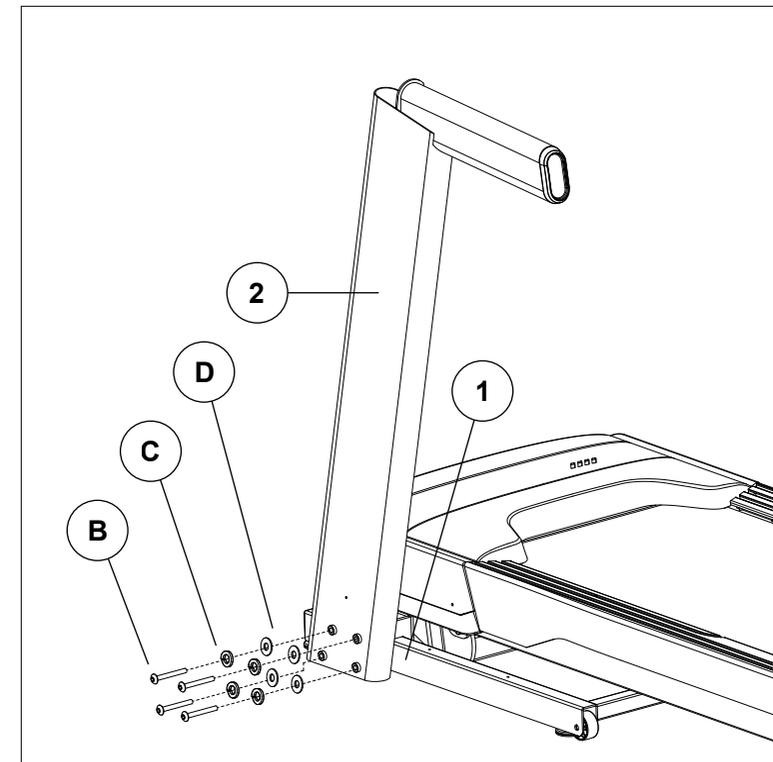
ENSAMBLAJE PASO 1



TORNILLERÍA PARA EL PASO 1 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
A	PERNO	2

- A Corte las bandas de sujeción amarillas y levante la plataforma para correr hacia arriba y retire todo lo que haya debajo de la misma.
- B Abra la **BOLSA DE TORNILLERÍA PARA EL PASO 1**.
- C Inserte 2 **PERNOS (A)** en las **MÉNSULAS DEL BASTIDOR PRINCIPAL (1)**.

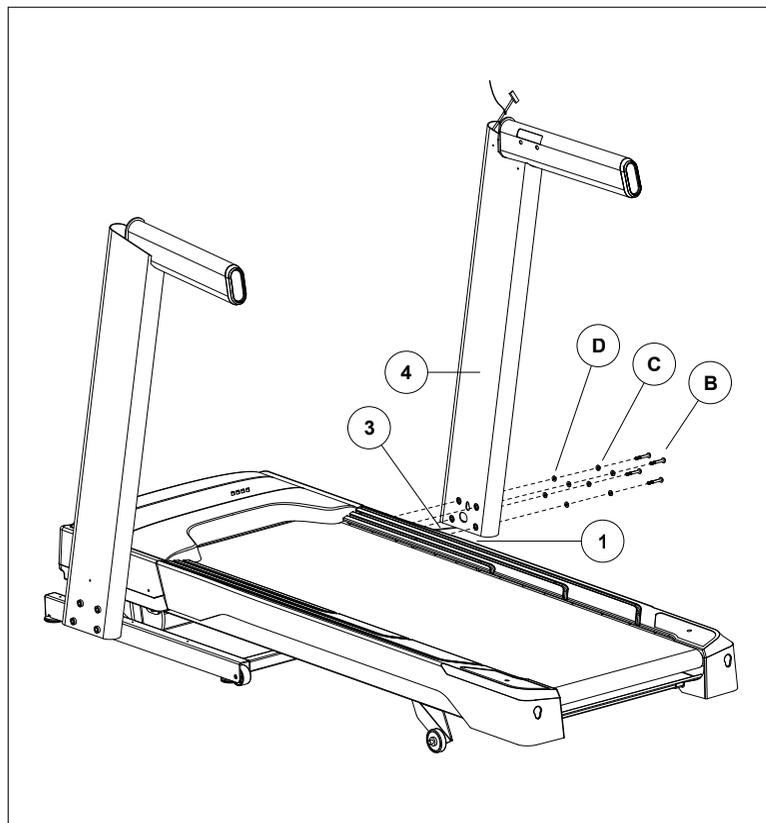
ENSAMBLAJE PASO 2



TORNILLERÍA PARA EL PASO 2 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
B	PERNOS	8
C	ARANDELAS ELÁSTICAS	8
D	ARANDELAS PLÁSTICAS	8

- A Abra la **BOLSA DE TORNILLERÍA PARA EL PASO 2**.
- B Alinee el **POSTE IZQUIERDA DE LA CONSOLA (2)** para que el perno (A) se sienta en el **ORIFICIO DENTADO** en la parte inferior del **POSTE DE LA CONSOLA (2)**.
- C Ate el **POSTE IZQUIERDA DE LA CONSOLA (2)** al **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** usando 4 **ARANDELAS PLANAS (D)**, 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (C)** y 4 **PERNOS (B)**.

ENSAMBLAJE PASO 2 (continuado)

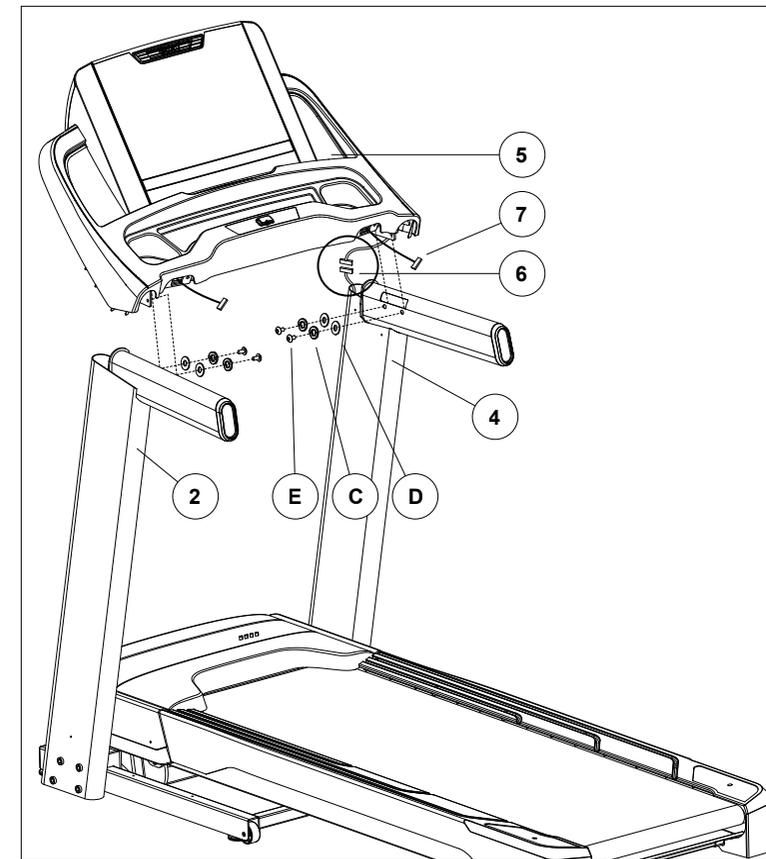


TORNILLERÍA PARA EL PASO 2 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
B	PERNOS	8
C	ARANDELAS ELÁSTICAS	8
D	ARANDELAS PLANAS	8

NOTA: Ten cuidado de no apretar el alambre de la consola al atando el poste derecho de la consola.

- A Meta el alambre de alimentación del cable a través el bastidor con el **ALAMBRE DE GUIA**. Ate el **ALAMBRE DE LA CONSOLA (3)** con el **ALAMBRE AL LA PARTE INFERIOR** del poste. La otra parte del **ALAMBRE DE ALIMENTACION** se localiza a la parte superior del poste. Desconecte y desparte el **ALAMBRE DE GUIA**.
- B Alinee el **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)** para que el **PERNO (A)** se sienta en el edificio dentado en la parte inferior del **POSTE DE LA CONSOLA (4)**.
- C Meta el **POSTE DE LA CONSOLA (4)** al **BASTIDOR (1)** usando 4 **ARANDELAS (D)**, 4 **ARANDELAS ELÁSTICAS (C)** y 4 **PERNOS (B)**.

ENSAMBLAJE PASO 4

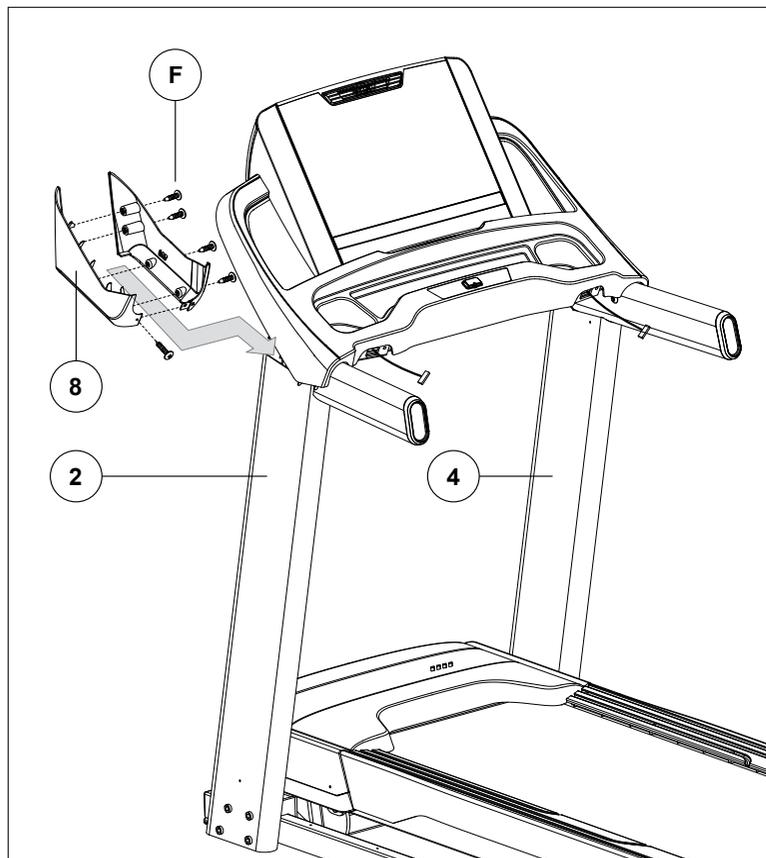


TORNILLERÍA PARA EL PASO 4 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
E	PERNOS	4
C	ARANDELAS ELÁSTICAS	4
D	ARANDELAS PLANAS	4

NOTA: Tenga cuidado de no pellizcar los cables de la consola mientras la conecta.

- A Abra la **BOLSA DE TORNILLERÍA PARA EL PASO 4**.
- B Coloque suavemente la **CONSOLA (5)** encima de los **POSTES DE LA CONSOLA (2 Y 4)**.
- C Conecte los **CABLES DE LA CONSOLA (6)** y métalos dentro del **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)**. No conecte los **CABLES DE RITMO CARDÍACO (7)** hasta el PASO 5.
- D Conecte la **CONSOLA (5)** al **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)** usando 2 **PERNOS (E)**, 2 **ARANDELAS ELÁSTICAS (C)** y 2 **ARANDELAS PLANAS (D)**.
- E Repita el PASO D del otro lado (2).

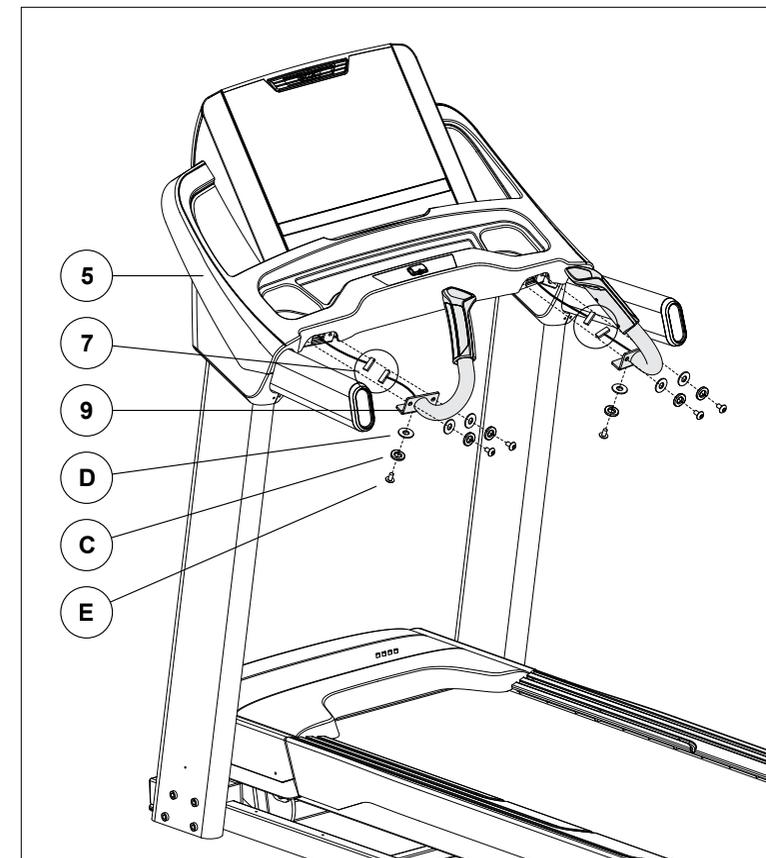
ENSAMBLAJE PASO 5



TORNILLERÍA PARA EL PASO 5 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
F	TORNILLO	10

- A Abra la **BOLSA DE TORNILLERÍA PARA EL PASO 5**.
- B Deslice las **CUBIERTAS DE AMBOS POSTES DE LA CONSOLA (F)** debajo de la consola alrededor del **POSTE DE LA CONSOLA (2)**.
- C Una las **CUBIERTAS DEL POSTE DE LA CONSOLA (F)** utilizando 4 **TORNILLOS (F)** desde el interior y 1 **TORNILLO (F)** desde el frente.
- D Repita del otro lado (**4**).

ENSAMBLAJE PASO 6



TORNILLERÍA PARA EL PASO 6 :		
PIEZA	TIPO	CANT.
E	PERNOS	6
C	ARANDELAS ELÁSTICAS	6
D	ARANDELAS PLANAS	6

NOTA: Tenga cuidado de no pellizcar los cables de ritmo cardíaco mientras conecta las barras de las empuñaduras con sensor de ritmo cardíaco.

- A Abra la **BOLSA DE TORNILLERÍA PARA EL PASO 6**.
- B Conecte los **CABLES DE RITMO CARDÍACO (7)** y métalos con cuidado dentro de la **CONSOLA (5)**.
- C Una la **BARRA DE LA EMPUÑADURA CON SENSOR DE RITMO CARDÍACO (9)** a la **CONSOLA (5)** usando 3 **PERNOS (E)**, 3 **ARANDELAS ELÁSTICAS (C)** y 3 **ARANDELAS PLANAS (D)**.
- D Repita del otro lado.

¡ENSAMBLAJE COMPLETO!

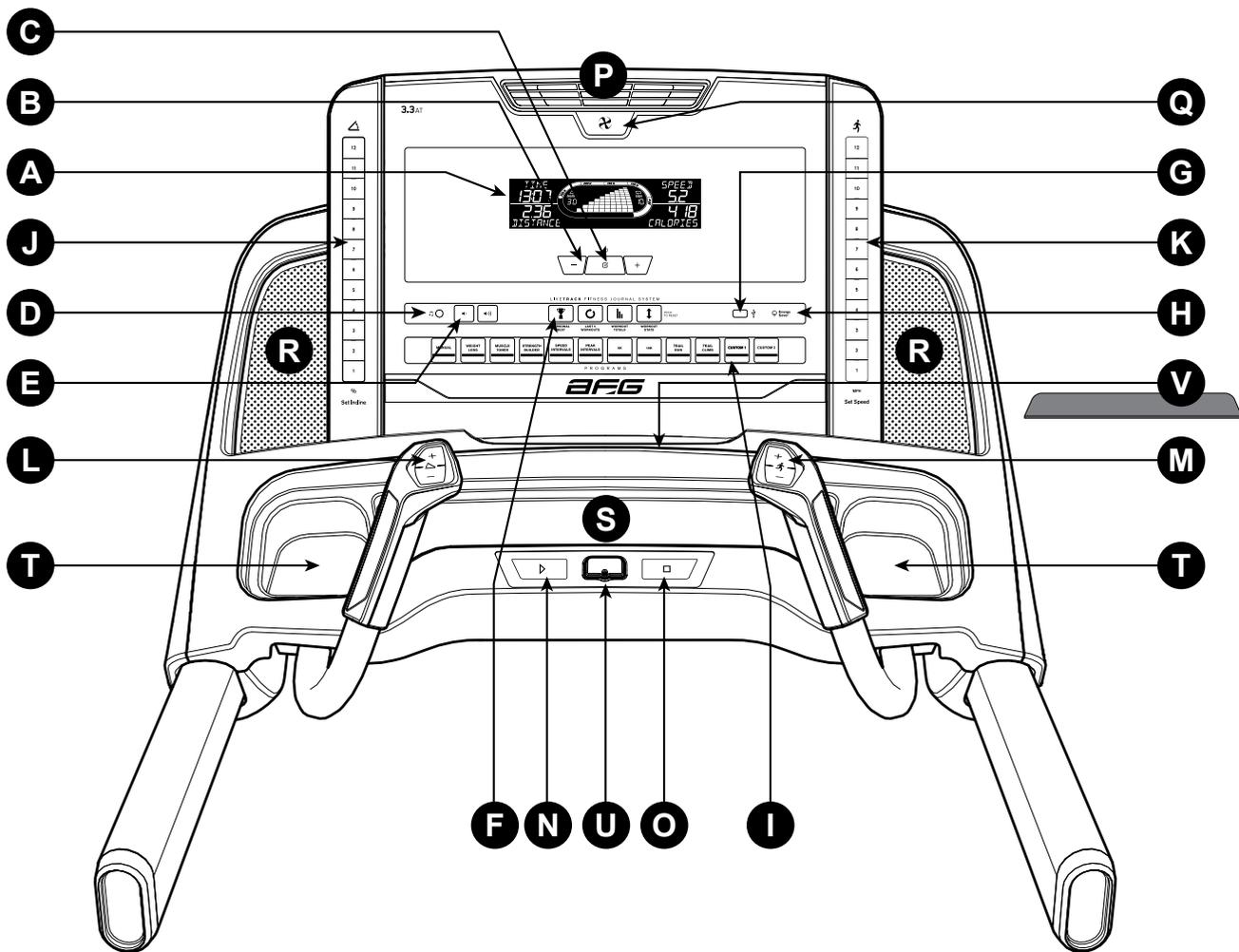
Antes de usar la caminadora por primera vez, lubrique la plataforma de la caminadora de acuerdo a las instrucciones en la sección de **MANTENIMIENTO** en la **GUÍA DE LA CAMINADORA**.

FUNCIONAMIENTO DE LA CAMINADORA



Esta sección explica cómo utilizar la consola y la programación de la caminadora. La sección de FUNCIONAMIENTO BÁSICO en la GUÍA DE LA CAMINADORA contiene instrucciones para lo siguiente:

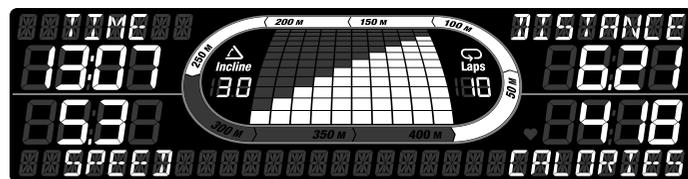
- UBICACIÓN DE LA CAMINADORA
- USO DE LA LLAVE DE SEGURIDAD
- CÓMO PLEGAR LA CAMINADORA
- CÓMO MOVER LA CAMINADORA
- CÓMO NIVELAR LA CAMINADORA
- CÓMO TENSAR LA BANDA PARA CORRER
- CÓMO CENTRAR LA BANDA PARA CORRER
- USO DE LA FUNCIÓN DE RITMO CARDÍACO



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

Nota: Hay una lámina protectora delgada de plástico transparente en el revestimiento de la consola que debe quitarse antes de usarla.

- A) **VENTANA DE INDICADORES DE LCD:** tiempo, inclinación, distancia, LIVETRACK, velocidad, vueltas, calorías y ritmo cardíaco.
- B) **TECLAS DE - / + PROGRAMACIÓN:** se utilizan para pasar por los programas y las estadísticas de la sesión del ejercicios de LIVETRACK.
- C) **ENTER (Aceptar):** se utiliza para confirmar una selección. Oprima esta tecla para cambiar la información en la pantalla durante la sesión de ejercicio.
- D) **TOMA DE ENTRADA DE AUDIO:** conecte su reproductor en la consola utilizando el cable adaptador de audio incluido.
- E) **VOLUME (VOLUMEN):** se utiliza para bajar o subir el volumen.
- F) **SISTEMA DE REGISTRO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO LIVETRACK:** consulte la página 86 para obtener más información.
- G) **PUERTO USB:** introduzca el dispositivo USB aquí para cualquier actualización del software
- H) **LUZ DE AHORRO DE ENERGÍA:** indica si la máquina está en el modo de ahorro de energía.
- I) **TECLAS DE PROGRAMA:** oprima estas teclas para seleccionar su sesión de ejercicio.
- J) **TECLAS RÁPIDAS DE INCLINACIÓN:** se utilizan para alcanzar la inclinación deseada con rapidez.
- K) **TECLAS RÁPIDAS DE VELOCIDAD:** se utilizan para alcanzar la velocidad deseada con rapidez.
- L) **TECLAS DE - / + INCLINACIÓN:** se utilizan para ajustar el nivel de inclinación.
- M) **TECLAS DE - / + VELOCIDAD:** se utilizan para ajustar el nivel de velocidad.
- N) **GO / PAUSE (IR/PAUSAR):** se utiliza para iniciar la sesión de ejercicio, poner en pausa la sesión de ejercicio o reiniciarla después de la pausa.
- O) **STOP / HOLD TO RESET (PARAR / MANTENER OPRIMIDO PARA REINICIAR):** se utiliza para parar la máquina y también reinicia la máquina cuando se la mantiene oprimida.
- P) **FAN (VENTILADOR):** ventilador personal para la sesión de ejercicio
- Q) **TECLA DE VENTILADOR:** oprímala para encender o apagar el ventilador.
- R) **ALTAVOCES:** reproducen música a través de los altavoces cuando estos están conectados a su reproductor.
- S) **ESTANTE DE LECTURA:** sostiene material de lectura.
- T) **BOLSILLOS DE ALMACENAMIENTO:** alojan los elementos personales que usted traiga, por ejemplo, una botella de agua.
- U) **LLAVE DE SEGURIDAD:** habilita la caminadora cuando se inserta la llave de seguridad.
- V) **ALMOHADILLA DE CAUCHO:** coloque la almohadilla de caucho encima del estante de lectura para ayudar a asegurar su reproductor.



VENTANAS DE INDICADORES EN PANTALLA

- **TIME (TIEMPO):** Aparece en minutos: segundos. Indica el tiempo restante o el que ha pasado en su sesión de ejercicio.
- **DISTANCE (DISTANCIA):** Aparece en millas. Indica la distancia recorrida o la distancia por recorrer durante su sesión de ejercicio.
- **SPEED (VELOCIDAD):** Aparece en mph. Indica a qué velocidad se mueve la cinta.
- **CALORIES (CALORÍAS):** Total de calorías quemadas durante su sesión de ejercicio.
- **HEART RATE (HR) (RITMO CARDÍACO, RC):** Aparece como latidos/minuto (BPM, por sus siglas en inglés). Se utiliza para monitorear su ritmo cardíaco (se muestra cuando se sujetan ambas empuñaduras con sensor de pulso).
- **INCLINE (INCLINACIÓN):** Aparece como porcentaje. Indica el nivel de inclinación de la superficie para correr.
- **TRACK (PISTA):** Sigue el progreso alrededor de una pista simulada. Los segmentos se iluminan cada 50 metros completados.
- **LAPS (VUELTAS):** Muestra cuántas vueltas de 400 metros (¼ milla) se han completado.
- **LIVETRACK:** Cuando se activa LIVETRACK, aparece la información LIVETRACK™ en la pantalla. Véase la página 86.

PARA EMPEZAR

- 1) Verifique que no haya ningún objeto ubicado en la banda que dificulte el movimiento de la caminadora.
- 2) Enchufe el cable de corriente y ENCIENDA la caminadora.
- 3) Colóquese sobre los rieles laterales de la caminadora.
- 4) Sujete el broche de la llave de seguridad en alguna parte de su ropa y asegúrese de que quede bien sujeto y de que no se pueda soltar durante el funcionamiento de la caminadora.
- 5) Introduzca la llave de seguridad en su lugar en la consola.
- 6) Seleccione User 1, User 2 o Guest (Usuario 1, Usuario 2 o Invitado) usando - / + y oprima ENTER (Aceptar).
- 7) Tiene dos opciones para comenzar su sesión de ejercicio:

A) INICIO RÁPIDO

Simplemente oprima la tecla GO (IR) para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo, la distancia y las calorías comienzan a contar a partir de cero. O bien...

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

- 8) Oprima el BOTÓN DE PROGRAMA deseado para seleccionar la sesión de ejercicio.
- 9) Indique el tiempo de la sesión de ejercicio usando - / + y oprima ENTER (Aceptar).
- 10) Indique el nivel de la sesión de ejercicio usando - / + y oprima ENTER (Aceptar).
- 11) Oprima la tecla GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.
NOTA: Usted puede ajustar la velocidad y la inclinación durante su sesión de ejercicio.



FINALIZACIÓN DE SU SESIÓN DE EJERCICIO

Cuando se complete su sesión de ejercicio, la consola mostrará el mensaje "workout complete" (sesión de ejercicio completada) y emitirá un pitido. La información de su sesión de ejercicio aparece en la consola durante 30 segundos y luego se borra.

PARA PONER EN CERO LA CONSOLA

Mantenga oprimida la tecla STOP (PARAR) por 3 segundos.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL

Para borrar la selección del programa actual, mantenga oprimido el botón stop (parar) por 3 segundos.

INFORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS

1) **MANUAL:** Ajuste la velocidad y la inclinación de forma manual durante su sesión de ejercicio.

2) WEIGHT LOSS (CONTROL DE PESO):

Promueve el control de peso al aumentar y reducir la velocidad y la inclinación, al tiempo que lo mantiene en su zona óptima para quemar grasa. Los cambios de velocidad e inclinación se repiten cada 30 segundos.

CONTROL DE PESO													
Segmento	Calentamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	Enfriamiento			
Tiempo	4:00 MIN	Cada segmento tiene 30 segundos										4:00 MIN	
Nivel 1	Inclinación	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Velocidad	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.3	1.5
Nivel 2	Inclinación	0.0	0.5	1.5	1.5	1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	1.5	0.5	0.0
	Velocidad	1.3	1.9	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.6	1.8
Nivel 3	Inclinación	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Velocidad	1.5	2.3	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0
Nivel 4	Inclinación	0.5	1.0	2.0	2.0	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5	2.0	1.0	0.5
	Velocidad	1.8	2.6	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.4	2.3
Nivel 5	Inclinación	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Velocidad	2.0	3.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.8	2.5
Nivel 6	Inclinación	1.0	1.5	2.5	2.5	2.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.5	1.5	1.0
	Velocidad	2.3	3.4	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.1	2.8
Nivel 7	Inclinación	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Velocidad	2.5	3.8	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	4.5	3.0
Nivel 8	Inclinación	1.5	2.0	3.0	3.0	2.5	2.0	2.0	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5
	Velocidad	2.8	4.1	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	4.9	3.3
Nivel 9	Inclinación	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Velocidad	3.0	4.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	5.3	3.5
Nivel 10	Inclinación	2.0	2.5	3.5	3.5	3.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.5	2.5	2.0
	Velocidad	3.3	4.9	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	8.0	7.5	7.0	5.6	3.8

TONIFICADOR MUSCULAR: INCLINACIÓN SOLAMENTE																				
Segmentos	Calentamiento				Segmentos del programa: repetición										Enfriamiento					
Tiempo	4:00 MIN				Cada segmento tiene 30 segundos										4:00 MIN					
Nivel 1	0	0	0	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	0	0	0
Nivel 2	0	0	1	2	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	1	0	0
Nivel 3	0	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	0
Nivel 4	1	1	1	2	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	2	1	1	1
Nivel 5	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2
Nivel 6	2	2	2	3	3	4	4	5	3	4	4	5	3	4	4	5	3	2	2	2
Nivel 7	3	3	3	3	5	5	6	6	5	5	6	6	5	5	6	6	3	3	3	3
Nivel 8	3	3	3	4	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	4	3	3	3
Nivel 9	3	3	4	4	7	7	8	9	7	7	8	10	7	7	10	10	4	4	3	3
Nivel 10	3	4	4	5	8	10	10	10	8	8	11	11	8	8	12	12	5	4	4	3

4) STRENGTH BUILDER (DESARROLLADOR DE FUERZA):

Los segmentos de tiempo varían su duración de 30 a 90 segundos para desafiar su resistencia y su fuerza. Objetivo basado en el tiempo con 10 niveles de dificultad para escoger.

DESARROLLADOR DE FUERZA: INCLINACIÓN SOLAMENTE																				
Segmento	Calentamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Enfriamiento						
Segundos	4:00 MIN	30	60	90	60	90	45	60	45	90	90	30	30	4:00 MIN						
Nivel 1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1			
Nivel 2	1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1			
Nivel 3	1	1	1	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	1	1	1			
Nivel 4	1	1	1	2	5	4	5	3	4	5	3	4	5	3	1	1	1			
Nivel 5	1	2	2	2	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	2	2	1	
Nivel 6	1	2	2	3	6	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	6	3	2	2	1
Nivel 7	1	2	2	3	7	6	7	5	6	7	5	6	7	5	6	7	3	2	2	1
Nivel 8	1	1	1	2	9	8	9	8	8	9	8	8	9	8	8	9	2	1	1	1
Nivel 9	2	2	2	3	11	10	11	9	10	11	9	10	11	9	10	11	2	1	1	1
Nivel 10	2	3	4	5	12	12	12	11	12	12	11	12	12	11	12	12	3	2	2	1

5) SPEED INTERVALS (INTERVALOS DE VELOCIDAD):

Mejora su fuerza, velocidad y resistencia al aumentar y reducir la velocidad durante toda su sesión de ejercicio para que participen tanto su corazón como otros músculos. Los cambios de velocidad y los segmentos se repiten cada 90 segundos y 30 segundos.

INTERVALOS DE VELOCIDAD						
Segmento	Calentamiento	1	2	Enfriamiento		
Tiempo	4:00 MIN	90 s	30 s	4:00 MIN		
Nivel 1	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
Nivel 2	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
Nivel 3	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
Nivel 4	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
Nivel 5	1.5	2.3	3.0	6.0	2.3	1.5
Nivel 6	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
Nivel 7	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
Nivel 8	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
Nivel 9	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
Nivel 10	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0

INTERVALOS DE VELOCIDAD E INCLINACIÓN							
Segmento	Calentamiento	1	2	Enfriamiento			
Tiempo	4:00 MIN	90 s	30 s	4:00 MIN			
Nivel 1	Velocidad	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
	Inclinación	1.0	1.5	0.5	1.5	1.5	0.0
Nivel 2	Velocidad	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
	Inclinación	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5
Nivel 3	Velocidad	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
	Inclinación	2.0	3.0	4.0	7.5	3.0	2.0
Nivel 4	Velocidad	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
	Inclinación	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
Nivel 5	Velocidad	1.5	2.3	3.0	6.0	2.3	1.5
	Inclinación	2.5	3.5	4.5	8.5	3.5	2.5
Nivel 6	Velocidad	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
	Inclinación	2.5	3.5	4.5	9.0	3.5	2.5
Nivel 7	Velocidad	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
	Inclinación	2.5	4.0	5.5	9.5	4.0	3.0
Nivel 8	Velocidad	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
	Inclinación	3.0	4.0	5.5	9.5	4.0	3.0
Nivel 9	Velocidad	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
	Inclinación	3.0	4.5	6.0	10.0	5.0	3.0
Nivel 10	Velocidad	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
	Inclinación	3.0	4.5	6.0	10.0	5.0	3.0

6) PEAK INTERVALS (INTERVALOS DE VELOCIDAD E INCLINACIÓN):

Mejora su fuerza, velocidad y resistencia al aumentar y reducir la velocidad y la inclinación durante toda su sesión de ejercicio para que participen tanto su corazón como otros músculos. Se producen cambios de velocidad e inclinación y los segmentos se repiten cada 90 segundos y 30 segundos.

INFORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS

7-8) 5 KM / 10 KM: Programas que permiten al usuario establecer y trabajar para alcanzar un objetivo de distancia. La caminadora ajusta automáticamente la inclinación para simular el desplazamiento en un recorrido real. Los cambios de inclinación y todos los segmentos son de 0,16 km.

5 km / 10 km: INCLINACIÓN SOLAMENTE																			
Segmento	Calentamiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Enfriamiento		
Inclinación	4:00 MIN	Cada segmento es de 0,16 km														4:00 MIN			
Nivel 1	0.0	0.5	1.0	3.0	1.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.5	2.0	3.0	2.0	3.0	1.0	3.0	1.0	0.5	0.0
Nivel 2	0.0	0.5	1.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0	2.5	3.5	2.5	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0	1.0	0.5	0.0
Nivel 3	0.5	1.0	1.5	3.5	1.5	3.5	2.5	3.5	2.5	4.0	2.5	3.5	2.5	3.5	1.5	3.5	1.5	1.0	0.5
Nivel 4	0.5	1.0	1.5	3.5	2.5	3.5	2.5	3.5	3.0	4.0	3.0	3.5	2.5	3.5	2.5	3.5	1.5	1.0	0.5
Nivel 5	1.0	1.5	2.0	4.0	2.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.5	3.0	4.0	3.0	4.0	2.0	4.0	2.0	1.5	1.0
Nivel 6	1.0	1.5	2.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	3.5	4.5	3.5	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	2.0	1.5	1.0
Nivel 7	1.5	2.0	2.5	4.5	2.5	4.5	3.5	4.5	3.5	5.0	3.5	4.5	3.5	4.5	2.5	4.5	2.5	2.0	1.5
Nivel 8	1.5	2.0	2.5	4.5	3.5	4.5	3.5	4.5	4.0	5.0	4.0	4.5	3.5	4.5	3.5	4.5	2.5	2.0	1.5
Nivel 9	2.0	2.5	3.0	5.0	3.0	5.0	4.0	5.0	4.0	5.5	4.0	5.0	4.0	5.0	3.0	5.0	3.0	2.5	2.0
Nivel 10	2.0	2.5	3.0	5.0	4.0	5.0	4.0	5.0	4.5	5.5	4.5	5.0	4.0	5.0	4.0	5.0	3.0	2.5	2.0

9) TRAIL RUN (SENDERO DE EJECUTAR):

Simula la escalada de montañas al aumentar y reducir la inclinación. Objetivo basado en el tiempo con 10 niveles de dificultad para escoger.

SENDERO DE EJECUTAR CAMBIOS DE INCLINACIÓN																				
Segmento	Calentamiento	Segmentos del programa: repetición														Enfriamiento				
Segundos	4:00 MIN	30	60	60	30	30	60	30	60	30	60	30	60	30	60	4:00 MIN				
Nivel 1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1
Nivel 2	1	1	1	2	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1
Nivel 3	1	1	1	2	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	2	1	1	1
Nivel 4	1	1	1	3	4	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	3	1	1	1
Nivel 5	1	2	3	3	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	3	3	2	1
Nivel 6	1	2	3	4	5	3	3	5	5	3	5	3	3	5	5	3	4	3	2	1
Nivel 7	1	2	3	4	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	4	3	2	1
Nivel 8	1	2	3	5	6	4	4	6	6	4	6	4	4	6	6	4	5	3	2	1
Nivel 9	2	2	3	5	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	5	3	2	2
Nivel 10	2	2	4	6	7	5	5	7	7	5	7	5	5	7	7	5	6	4	2	2

10) TRAIL CLIMB (SENDERO DE ASCENSO):

Este programa cardiovascular de ascenso de alta intensidad le ofrece una sesión de ejercicio sólida y variada con 10 niveles de dificultad diferentes.

SENDERO DE ASCENSO INCLINACIÓN SOLAMENTE																				
Segmento	Calentamiento	Segmentos del programa: repetición														Enfriamiento				
Segundos	4:00 MIN	30	60	60	30	30	60	30	60	30	60	30	60	30	60	4:00 MIN				
Nivel 1	1	1	2	3	5	5	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	3	2	1	1
Nivel 2	1	1	2	4	5	6	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	4	2	1	1
Nivel 3	1	1	1	1	6	6	6	7	8	8	8	7	8	8	7	8	1	1	1	1
Nivel 4	1	1	1	1	6	6	6	6	7	8	8	9	9	9	9	9	1	1	1	1
Nivel 5	1	1	1	2	5	6	6	6	7	8	9	9	9	9	10	10	1	2	2	1
Nivel 6	2	2	2	3	5	6	6	6	7	8	9	9	10	10	10	10	2	1	1	1
Nivel 7	2	3	3	4	6	6	6	6	7	7	8	9	9	10	11	11	2	2	1	1
Nivel 8	2	3	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	11	11	3	2	1	1
Nivel 9	2	4	4	5	7	7	7	8	8	9	9	9	10	11	12	12	3	2	1	1
Nivel 10	3	4	5	6	7	7	8	8	9	9	9	10	11	11	12	12	4	2	1	1

INFORMACIÓN DEL PROGRAMA PERSONALIZADO

Le permite crear y reutilizar una sesión de ejercicio perfecta para usted con una combinación específica de velocidad, inclinación y tiempo. Lo máximo en programación personal. El objetivo se basa en el tiempo.

- Oprima el botón de programa CUSTOM (PERSONAL) y oprima ENTER (Aceptar).
- Indique el tiempo de la sesión de ejercicios usando $- / +$ y oprima ENTER (Aceptar).
- Use $- / +$ para indicar la velocidad para cada segmento. Oprima ENTER (Aceptar) para confirmar la configuración de la velocidad para cada segmento de la sesión de ejercicio.
- Use $- / +$ para indicar la inclinación para cada segmento. Oprima ENTER (Aceptar) para confirmar la configuración de la inclinación para cada segmento de la sesión de ejercicio.
- Oprima GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.

CONFIGURACIÓN DE FECHA Y HORA

- Acceda al modo de configuración: Oprima y mantenga oprimidas las TECLAS RÁPIDAS DE VELOCIDAD 1 Y 2 por 3-5 segundos.
- Use $- / +$ para cambiar los valores y oprima ENTER (Aceptar) para confirmar los parámetros.
- Los parámetros incluyen: MONTH (MES), DAY (DÍA), YEAR (AÑO), HOUR (HORA), MINUTE (MINUTO) y AM/PM.
- Revise los parámetros: puede revisar los parámetros en cualquier momento mientras se encuentre en el modo de configuración. Use el botón ENTER (Aceptar) para desplazarse por los parámetros.
- Salga del modo de configuración: para confirmar DATE (FECHA) y TIME (HORA), oprima y mantenga oprimida la tecla ENTER (Aceptar) por 3 segundos.
- Para reiniciar, simplemente vuelva a ingresar al modo de configuración y ajuste la FECHA y la HORA correctas.

SISTEMA DE REGISTRO DE ESTADO FÍSICO LIVETRACK™

El software integrado LIVETRACK le permite dar seguimiento al progreso de su estado físico con el paso del tiempo, sin necesidad de llenar bitácoras o registros en papel. Con LIVETRACK, usted puede comparar con facilidad su sesión de ejercicio actual con los resultados máximos que haya obtenido en el pasado, en promedio o en su vida. Con acceso rápido a información tal como la duración de una sesión de ejercicio o las calorías quemadas durante sesiones de ejercicio anteriores, usted puede ver el progreso que ha obtenido.

CONFIGURACIÓN

Para activar el sistema de registro de acondicionamiento físico LIVETRACK es NECESARIO escoger a un usuario antes de dar inicio a un programa. Para seleccionar USER 1 o 2 (USUARIO 1 o 2), use **- / +** y oprima **ENTER (Aceptar)** para confirmar. Todos los datos de la sesión de ejercicio se acumulan solo para el usuario que se ha elegido. NOTA: Si no se selecciona un usuario, no se da seguimiento a ningún dato.

DATOS ACUMULADOS

Cuando se activa LIVETRACK, usted puede desplazarse por los datos acumulados en múltiples formatos con solo oprimir los botones de LIVETRACK. Se guarda una sesión de ejercicio cuando: el programa termina, la consola entra en pausa y no vuelve a activarse en un lapso de 5 minutos, o se oprime y se mantiene oprimida la tecla de paro STOP para poner en cero la consola.

- 1) PERSONAL BEST (RESULTADOS MÁXIMOS PERSONALES):** le permite al usuario desplazar y ver los 5 resultados máximos personales de todas las sesiones de ejercicio. Estos resultados son:
 - Best Mile (Mejor milla): tiempo más rápido en que el usuario ha corrido una milla.
 - Best 5K (Mejor 5 km): tiempo más rápido en que el usuario ha corrido 5 km.
 - Longest Workout (Sesión más larga): (tiempo)
 - Longest Workout (Sesión más larga): (distancia)
 - Calories Burned (Calorías quemadas): mayor número de calorías que el usuario ha quemado en una sesión de ejercicio.
- 2) LAST 5 WORKOUTS (LAS 5 ÚLTIMAS SESIONES DE EJERCICIO):** le permite ver datos de sus 5 sesiones de ejercicio anteriores. Usted puede desplazar y ver los siguientes datos de estas 5 sesiones de ejercicio con solo oprimir la tecla de estadísticas de las sesiones de ejercicio **WORKOUT STATS**:
 - Time (Tiempo): tiempo total de la sesión de ejercicio seleccionada
 - Distance (Distancia): distancia total de la sesión de ejercicio

RESTABLECER

Restablezca toda la información registrada para el usuario 1 o 2 al seleccionar el usuario y oprimir la tecla de estadísticas de las sesiones de ejercicio **WORKOUT STATS/HOLD TO RESET (ESTADÍSTICAS DE LAS SESIONES DE EJERCICIO / MANTENER OPRIMIDA PARA RESTABLECER)** por 10 segundos. NOTA: Este paso es permanente y borra TODOS los datos previamente acumulados para el usuario que se haya seleccionado.

- seleccionada
- Calories (Calorías): número total de calorías quemadas durante la sesión de ejercicio seleccionada
- Pace (Ritmo): ritmo promedio durante la sesión de ejercicio seleccionada
- Elevation gain (Aumento de elevación) (en pies): elevación total escalada, en pies, durante la sesión de ejercicio seleccionada

WORKOUT TOTALS (TOTALES DE LA SESIÓN DE EJERCICIO): le permite ver el total de los datos acumulados de sus sesiones de ejercicio. Al oprimir la tecla **WORKOUT TOTALS**, usted puede desplazarse por los siguientes totales:

- Total Workouts (Sesiones de ejercicio totales)
- Total Distance (Distancia total)
- Total Calories (Calorías totales)
- Total Time (Tiempo total)
- Elevation gain (Aumento de elevación): elevación total escalada, en pies

CÓMO USAR EL REPRODUCTOR



- 1) Conecte el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO incluido a la TOMA DE ENTRADA DE AUDIO que está a la izquierda de la consola y la toma de los auriculares en su reproductor.
- 2) Utilice los botones de su reproductor para ajustar los parámetros de las canciones.
- 3) Quite el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO cuando no lo utilice.



AHORRO DE ENERGÍA (MODO EN ESPERA)

Esta maquina tiene una función especial llamada Energy Saver™ (Modo en Espera) que no se activa automáticamente. Cuando Energy Saver es activada, la pantalla entrara en un modo de guardia "stand by" (Modo Económico de Energía) después de 15 minutos de no-actividad. Esta función ahorra energía al desactivar la mayoría de electricidad en la maquina hasta que una clave sea empujada en la consola. Se puede encender o apagar esta función en el modo ingeniero.

Para entrar en el modo de ingeniero (engineering mode), empuje y mantenga por 3-5 segundos **+ INCLINACIÓN** y **- VELOCIDAD**. Use **- / +** para acceder a ENG3. Empuje **ENTER** para seleccionar ENG3. Use **- / +** para seleccionar ENRGY SVE ON or OFF. Empuje y mantenga **STOP** por 3-5 segundos para salir de ENG3. Empuje y mantenga una vez más **STOP** por 3-5 segundos para salir del modo ingeniero.

GARANTÍA LIMITADA DE USO EN EL HOGAR





CAPACIDAD DE PESO = 325 libras (147 kilogramos)

BASTIDOR = DE POR VIDA

Garantía del bastidor contra defectos en la fabricación y los materiales por un período de por vida del comprador desde la fecha de compra, siempre y cuando el dispositivo permanezca en posesión del propietario original. (El bastidor se define como la base de metal soldado de la unidad y no incluye ninguna pieza que pueda extraerse).

MOTOR DE TRANSMISIÓN / MOTOR DE ELEVACIÓN = DE POR VIDA

Garantía de los motores de transmisión/elevación contra defectos en la fabricación y los materiales por un período de por vida del comprador desde la fecha de compra, siempre y cuando el dispositivo permanezca en posesión del propietario original. La mano de obra o la instalación del motor no está comprendida bajo la garantía de los motores.

PARTES ELECTRÓNICAS Y PIEZAS = 3 AÑOS

Garantía de los componentes electrónicos, el acabado y todas las piezas originales por el período especificado más arriba desde la fecha de la compra original, siempre y cuando el dispositivo permanezca en posesión del propietario original.

MANO DE OBRA = 1 AÑO

La garantía cubrirá el costo de mano de obra para la reparación del dispositivo por el período especificado más arriba desde la fecha de la compra original, siempre y cuando el dispositivo permanezca en posesión del propietario original.

EXCLUSIONES Y LIMITACIONES

Quién ESTÁ cubierto:

- El propietario original; la cobertura no es transferible.

Qué ESTÁ cubierto:

- La reparación o la sustitución de un motor, componente electrónico defectuoso o pieza defectuosa y es el único resarcimiento de la garantía.

Qué NO ESTÁ cubierto:

- El desgaste normal por el uso, el ensamblaje o el mantenimiento inadecuado, la instalación de piezas o accesorios no destinados originalmente al equipo o que no sean compatibles con el equipo en las condiciones en que se lo vendió.
- Los daños o las fallas ocasionados por accidente, maltrato, corrosión, decoloración de la pintura o el plástico, negligencia, robo, vandalismo, incendio, inundación, viento, rayos, congelación u otros desastres naturales de cualquier tipo, reducción de la energía, fluctuación o falla de cualquier causa, condiciones atmosféricas inusuales, colisión, introducción de objetos extraños en la unidad cubierta o modificaciones que no estén autorizadas o no estén recomendadas por el fabricante.
- Daños incidentales o emergentes. El fabricante no es responsable de los daños indirectos, especiales o emergentes, pérdida económica, pérdida de la propiedad o ganancias, pérdida de disfrute o uso ni otros daños emergentes de cualquier naturaleza en relación con la compra, el uso, la reparación o el mantenimiento del

equipo. El fabricante no suministra compensación monetaria ni de otro tipo para tales reparaciones o costos de piezas de sustitución, incluidos, a título enunciativo y no limitativo, tarifas de membresía de gimnasio, tiempo de trabajo perdido, visitas de diagnóstico, visitas de mantenimiento o transporte.

- El equipo utilizado para fines comerciales o cualquier otro uso distinto del uso de una familia o un hogar, a menos que el fabricante autorice la cobertura.
- El equipo de propiedad u operado fuera de EE. UU. y Canadá.
- Entrega, ensamblaje, instalación, configuración para unidades originales o de sustitución o mano de obra u otros costos asociados con la remoción o la sustitución de la unidad cubierta.
- Cualquier intento de reparar este equipo origina un riesgo de lesión. El fabricante no es responsable de ningún daño, pérdida u obligación que surja de cualquier lesión personal producida durante el transcurso o como resultado de cualquier reparación o intento de reparación de su equipo de ejercicio por una persona que no sea un técnico de servicio autorizado. Todos los intentos de reparación realizados por usted sobre su equipo de ejercicio se realizan BAJO SU PROPIO RIESGO y el fabricante no será responsable de ninguna lesión a la persona o la propiedad que surja de tales reparaciones.
- Si ya se le ha vencido la garantía del fabricante pero cuenta con una extensión de garantía, consulte su contrato de extensión de garantía para obtener información de contacto con respecto a solicitudes de servicio técnico o reparación bajo la extensión de la garantía.

SERVICIO/DEVOLUCIONES

- Hay servicio técnico a domicilio dentro de los primeras 150 millas (240 km) del centro de reparaciones autorizado más cercano (las distancias mayores de 150 millas (240 km) de un proveedor de servicio autorizado son responsabilidad del cliente).
- Todas las devoluciones deben ser autorizadas previamente por el fabricante.
- La obligación del fabricante de acuerdo a esta garantía se limita a sustituir o a reparar, a opción del fabricante, el producto por el mismo modelo o por uno similar.
- El fabricante puede solicitar que los componentes defectuosos sean devueltos al fabricante una vez que se complete el servicio bajo garantía por medio de una etiqueta de devolución prepagada. Si le han recomendado devolver piezas y no recibió una etiqueta, comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes.
- Las unidades de sustitución, las piezas y los componentes electrónicos reacondicionados a un estado semejante al nuevo por parte del fabricante o sus distribuidores a veces pueden suministrarse como sustitución de garantía y constituyen la satisfacción de los términos de la garantía.
- Esta garantía le otorga derechos legales específicos, y sus derechos varían según el estado.





CUSTOMER TECH SUPPORT

DO NOT RETURN TO THE RETAILER if you have any problems during assembly or if parts are missing.

For fast and friendly service, please contact one of our trained customer technicians via phone, email or our website.

We want to know if you have a problem and we want to have an opportunity to correct it for you.

NOTE: Please read the TROUBLESHOOTING section in the TREADMILL GUIDE before contacting Customer Tech Support. Additional product information is available on our website.



SOUTIEN TECHNIQUE À LA CLIENTÈLE

NE PAS RETOURNER L'APPAREIL AU DÉTAILLANT en cas de difficulté lors de l'assemblage ou si des pièces manquent.

Pour obtenir un service rapide et amical, communiquer avec un de nos techniciens d'expérience par téléphone, par courriel ou par notre site Web.

Nous voulons savoir si vous avez un problème et nous voulons avoir l'occasion de le résoudre pour vous.

REMARQUE : lire la section DÉPANNAGE dans le GUIDE DU TAPIS ROULANT avant de communiquer avec le service de soutien technique à la clientèle. Des renseignements supplémentaires sur le produit sont disponibles sur notre site Web.



SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA A CLIENTES

Si tiene problemas durante el ensamblaje o si le faltan piezas, **NO DEVUELVA ESTE APARATO AL VENDEDOR MINORISTA.**

Para obtener un servicio rápido y grato, comuníquese con uno de nuestros técnicos capacitados para la atención de clientes vía teléfono, correo electrónico o nuestro sitio web.

Nos interesa saber si usted tiene algún problema y queremos tener la oportunidad de corregirlo para usted.

NOTA: Lea la sección de RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS en la GUÍA DE LA BICICLETA ESTACIONARIA antes de comunicarse con el servicio de asistencia técnica a clientes. En nuestro sitio web hay información adicional sobre el producto.



US:
1-855-396-2524
ctsupport@advancedfitnessgroup.com

Servicio en Mexico : Gimpack SA de CV.
Tels (5255) 56706418 ext 820, 821, 822, 823, 824. 01(800) 288 2556
servicioclientes@gimpack.com.mx

Advanced Fitness Group
1600 Landmark Drive,
Cottage Grove WI, 53527



See our troubleshooting and maintenance videos online at:
Veuillez regarder les vidéos de dépannage et de maintien sur le net au:
Miren los videos de localización y resolución de problemas y el mantenimiento por internet al:

www.youtube.com/AdvancedFitnessGroup

3.3AT Rev. 1.2 | © 2014 Johnson Health Tech

Designed & Engineered in the U.S.A. • Made in China
Conçu et fabriqué aux États-Unis. • Fabriqué en Chine
Diseñado y fabricado en EE. UU. • Hecho en China